

Prevenzione e salute nella terza età. A novembre ripartono gli incontri con l'esperto

Cormano, 17 settembre 2009 - Interessanti, utili e accessibili a tutti, gli **incontri** su benessere e **salute** rivolti agli anziani e non solo ritornano anche quest'anno. Informare ed educare sono fasi fondamentali nella prevenzione e il dialogo con i soggetti potenzialmente a rischio è una delle fasi fondamentali del processo diagnostico e terapeutico. Dopo il successo dello scorso anno **da novembre** ricominceranno con cadenza settimanale "A tu per tu con l'esperto – Prevenzione e salute nell'anziano", il ciclo di incontri che avranno come oggetto diverse patologie e problematiche correlate alla Terza Età. Quattro appuntamenti il mercoledì pomeriggio alle 15 per concludersi con uno spettacolo teatrale venerdì 11 dicembre al teatro San Luigi. Gli incontri si terranno nei Centri Sociali Anziani di Cormano.

Ecco il calendario:

mercoledì 4 novembre ore 15.00

Centro Sociale Anziani E. Santinelli, via Molinazzo 34
Verde, Giallo e Rosso: cogliere i segnali di allerta sulla propria salute
Test prova pressione e glicemia/colesterolo

mercoledì 11 novembre ore 15.00

Centro Sociale Aspea - via Leonardo da Vinci, 68
Memoria e identità personale: il mantenimento delle funzioni cognitive
D.ssa Simona Gargantilli – medico psicoterapeuta

mercoledì 18 novembre ore 15.00

Centro Auser Vigorelli, via Mazzini, 36 - villa La Gioiosa
Attività motoria e salute nella terza età parte teorica - Ginnastica dolce nella terza età
dalla teoria alla pratica

mercoledì 25 novembre ore 15.00

Comune di Cormano, Sala Consiliare – piazza Scurati 1
Sapori e sapere: viaggio nell'universo delle abitudini alimentari

Per informazioni: Azienda Speciale Farmacia Multiservizi Comunale tel.: 02 6151693
– Ufficio Relazioni con il Pubblico Comune di Cormano 02 66324258 –
www.comune.cormano.mi.it

Per informazioni:

Ufficio Stampa – Comune di Cormano
Annamaria Arcidiacono – annamaria.arcidiacono@comune.cormano.mi.it
Tel.: 02 66324210 – 320 4792526

Sede comunale: P.zza C. Scurati n. 1 - C.A.P. 20032 - Tel. 02663241 - FAX n. 0266301773 –
Cod. Fisc. e P. I.V.A. 01086310156

Home: www.comune.cormano.mi.it - E-mail: comune.cormano@comune.cormano.mi.it

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO:

MATTINO - lunedì e mercoledì dalle ore 8.45 alle ore 12.30 – martedì, giovedì e venerdì dalle ore 8.45 alle ore 12.45
POMERIGGIO - lunedì e mercoledì dalle ore 16.45 alle ore 18.45